



## Newsletter n°16, octobre 2023

Bonjour, en ce mois d'octobre je continue à m'entraîner sérieusement pour être en forme sur ma dernière course à Majorque, bien aidé par une météo très clémente. De plus ce mois est aussi l'occasion de me rendre aussi plus disponible pour mes partenaires, pour faire des sensibilisations et autres sollicitations.

-Jeudi 05 octobre : je suis à Bercy, au ministère de l'Économie et des Finances avec une partie de l'équipe de France Douane afin de participer à la tournée des drapeaux JOP. Après avoir écouté les discours de **Bruno Le Maire**, Ministre de l'Économie, des Finances et de la Souveraineté industrielle et numérique, **Roland Lescure** Ministre délégué chargé de l'Industrie, **Amélie Oudéa-Castéra**, ministre des sports et de **Tony Estanguet**, Président de Paris 2024, nous avons pu encourager des milliers de personnes pour un cross de 3 kms dans l'enceinte du ministère puis échanger avec eux.



-Vendredi 06 : je suis invité par le rotary club de Roanne et l'Interact du lycée Saint Paul à effectuer pendant une petite heure une balade à vélo afin de faire découvrir ma discipline à des élèves et partager un petit moment convivial avec eux.

-Dimanche 08 : j'effectue une marche de 4 kms à Renaison pour octobre Rose puis je me rends à Belmont de La Loire pour les sentiers de la flamme ligérienne organisé par le CDOS. Je déambule dans le village dans le rythme de la fanfare en compagnie de Anne Frédérique ROYON, athlète en para-dressage, et de nombreux ligériens. Une belle matinée sous un beau soleil et de nombreux sourires !



-Lundi 09 : j'ai deux sensibilisations et témoignage autour du Sport de haut niveau et du handicap. Le matin c'est en visio que je réponds aux questions d'une classe de CM2 de Perreux puis l'après-midi en présentiel cette fois, c'est avec des élèves de première du lycée Albert Thomas.



-Mercredi 11 : je représente la team élite Loire au forum Terre de Jeux 2024 organisé par le CDOS et le département à Andrézieux. C'est l'occasion pour des centaines de jeunes de découvrir de nombreux sports olympiques et paralympiques.

-Vendredi 13 : je suis à Lyon pour un défilé, Handishow, qui se déroule au cirque Imagine devant plus de 200 personnes. C'est l'occasion de mélanger sportifs para et valides sous le parrainage du champion de Taekwondo **Pascal GENTIL**. Cette soirée a pour but de récolter des fonds afin d'aider des sportifs paralympiques dans leur préparation.



-Samedi 14 : le matin je me rends à Oullins pour un petit plaisir personnel, recourir avec une lame de course et retrouver quelques sensations.



C'est l'occasion aussi de partager un moment avec mon partenaire Ottobock et d'anciens amis. L'après midi je suis à l'hôtel de la douane, invité par l'association des Orphelins De la Douane pour échanger autour du sport et du handicap avec les familles et aussi expliquer l'importance du soutien de la Douane dans ma préparation sportive.



Le jeudi 19, Aurélie et moi prenons l'avion pour l'île de Majorque où je clôture ma saison



en disputant Le Mallorca Paracyclisme Tour. C'est 3 étapes dans le nord de l'île avec un profil différent, une plate de 44 kms en circuit avec un mur final, une montagneuse de 52 kms avec 1000m de dénivelé positif et une vallonnée de 49 kms et 700m de D+. Je finis deuxième aux 2 première manche, au sprint avec Mitch Valize et je remporte au scratch la dernière. Le classement général me revient et je finis cette saison par de belles perfs et une très bonne forme ce qui valide 2 mois où je me suis entraîné un peu différemment.

Le 25 octobre je réponds à une dernière sollicitation, celle du comité handisport de la



Loire qui organise en association avec le département un séjour sport de 3 jours à Andrézieux pour des enfants porteurs de handicap. Ils découvrent différents sports et autres activités qui les motiveront peut-être à plus pratiquer. **Sya Dembélé** et moi-même avant eu l'honneur d'être la marraine et le parrain de cette édition, nous avons lancé le séjour en témoignant sur notre parcours et en répondant à quelques questions des enfants et de leurs parents.

Le mois d'octobre est le mois des mutations en cyclisme et c'est avec un petit pincement au cœur que je quitte le Vélo Club Roannais pour rejoindre le CR4C où l'année dernière, en partenariat avec mon club Handisport Roannais ils ont ouvert une section paracyclisme. Je fais ce changement pour permettre à cette section de s'agrandir et d'évoluer. Merci au VCR pour toutes ces années.

Ma saison 2023 est terminée et la prochaine promet d'être très excitante et bien rempli. Je vais maintenant prendre 3 semaines de coupures afin de me ressourcer aussi bien physiquement et mentalement, prendre du temps avec ma famille et mes amis.

# A bientôt !