



Newsletter n°12, Juin 2023

Bonjour, en ce début de mois de juin j'ai reçu une bonne nouvelle ! AXA Assurance me fait l'honneur de reconduire son soutien ! Un an de plus avec eux. Merci à tous les collaborateurs pour leur confiance !



Le 03 juin, je suis convié à la cérémonie des trophées des champions de Roanne et de son agglomération. J'ai l'honneur en plus de recevoir ma récompense, d'être désigné ambassadeur de l'agglomération roannaise pour un an, je suis accompagné dans ce rôle par Amanda Ngandu-Ntumba, Nina Houll et Bertrand Petibout.

Après l'Agglomération, c'est le CDOS et le département de la Loire qui me reçoivent pour officialiser devant la presse la Team Elite Loire 42 constituée de 6 autres athlètes ligériens de très haut niveau. Nous représenterons notre beau département et nous espérons inspirer les ligériens à réussir sportivement.



Le 06 et 20 juin je suis en séance dédicaces dans les agences de mon partenaire



principal, la Caisse d'Épargne Loire Drôme Ardèche, pour rencontrer les clients et collaborateurs afin de mettre en avant son soutien et son partenariat avec Paris 2024. Ces séances se déroulent dans les locaux de l'agence Roanne Jean Jaurès et dans celle de Saint Etienne Bellevue. Deux très beaux moments de partages et d'échanges, deux superbes Graph sont réalisés en direct à cette occasion !



Le week-end du 10 au 11 juin je suis à Thorigné-d'Anjou dans le Maine et Loire pour les traditionnels et importants championnats de France de paracyclisme. Cette année ils sont décisifs et obligatoires pour obtenir la qualification aux championnats du monde de Glasgow au mois d'août. Sans réelle opposition je conserve mes deux titres de champion de France sans m'être pour autant économisé durant l'exercice. Un maillot de champion de France se respecte alors je donne tout physiquement. Après ces championnats, ma première partie de saison est terminée et j'en profite pour prendre une semaine de repos et me rendre disponible pour ma famille et mes partenaires.

Le 13 juin, je suis debout très tôt pour prendre le train, direction Marseille et son port où je vais effectuer une journée découverte de la garde-côte des douanes de Marseille. Je suis accompagné par plusieurs autres membres de l'Équipe de France Douane et de notre directeur sportif François Simond. On commence par la visite du centre opérationnel qui supervise toute la méditerranée. Ensuite direction le port et après un repas nous nous installons sur deux embarcations semi rigide qui nous



jusqu'au Patrouilleur « Jean-François Deniau ». Nous le navire et échangeons toute l'après-midi avec l'équipage qui appareille le lendemain pour une Nous assistons ensuite à l'hélicoptère d'une équipe



bon emmène visitons mission.

cynophile et puis deux volontaires vont vivre leur baptême d'hélicoptère, et je suis l'un des deux ! Après m'être équipé, écouté les consignes et assisté à celui de ma collègue, c'est à mon tour de me faire hisser à l'intérieur de l'hélicoptère, un petit tour et on me dépose toute en douceur sur la plateforme arrière du patrouilleur. Une superbe et excitante aventure maîtrisée à la perfection par l'équipe douanière. La découverte n'est pas finie, car les équipes douanières récitent leur gamme avant le départ et nous font admirer leur savoir-faire en matière d'abordage de navire. Vers 17h30 c'est le moment pour nous de rentrer à terre et de prendre le train, direction la maison ! Une journée inoubliable et qui m'a permis de découvrir des facettes de la douane.



Le vendredi 16 juin, l'Agence nationale du sport et la Maison Régionale de la performance organisent une table ronde sur le thème « Performer sur un évènement majeur... Peut-on tout maîtriser en amont ? je suis invité à témoigner sur mon expérience ainsi que de beaux noms du sport français, chacun livre ses ressentis devant un panel d'entraîneurs et de préparateurs.

En cette fin de mois je reprends le chemin de l'entraînement mais pas tout à fait celui de mon handbike, je ménage encore mon genou donc c'est plutôt CrossFit. Après une semaine de travail, je participe en compagnie de mon fils et de deux athlètes féminines à ma première compétition ! Le beginners contest organisé par CrossFit Roanne qui est la box de mon préparateur physique, Thibault Thomas. Deux jours, 7 wods, une anecdotique 71 ème place sur 91 mais surtout de bon moment de rigolades et de souffrances avec mon fils ! Et beaucoup de courbatures le lundi !



Durant cette dernière semaine de juin, je reprends mon handbike et les routes de la région roannaise avant de partir 3 semaines en stage au CREPS de Vichy en chambre Hypoxie. Je réponds présent à une dernière sollicitation. Le 27 juin, la ville de Riorges honore ses sportifs et a choisi Axel Bourlon, para-haltérophile et moi-même pour parrainer la soirée. Très heureux de partager une petite photo et quelques photos avec tous ces athlètes et peut être futurs champions.



Ce mois a commencé par une bonne nouvelle et il finit aussi par une bonne nouvelle : l'officialisation de ma sélection pour les championnats du monde de paracyclisme qui se dérouleront du 09 au 13 août à Glasgow ! En route pour marcher sur les plus hautes marches du podium !



A bientôt !