



## Newsletter n°3, septembre 2022

Bonjour à tous,

Mes grands objectifs sont passés et j'ai atteint le minimum que je m'étais fixé. Je suis satisfait et j'espère que je vous ai fait vibrer cette année !

Pour finir ma saison, je participe à la finale de coupe de France qui se déroule à Landaul dans le Morbihan le week-end du 09 et 10. Pas d'enjeu important car n'ayant pas participé aux manches de coupe de France, je n'ai aucune chance de remporter le classement général de la coupe. L'objectif est de prendre du plaisir et du bon temps avec les amis du para-cyclisme Français !

La course sur route a lieu le samedi, 51km700 à effectuer, dès le deuxième tour je place une accélération dans une petite bosse et seul Joseph Fritsch, champion d'Europe H4 parvient à me suivre. Nous faisons la totalité de la course ensemble, je veux me tester sur un sprint final et Joseph est l'adversaire idéal sur cette arrivée. IL est léger et très explosif, il démarre dans la bosse à 300m du final, il me prend tout de suite 2 m que je ne comble pas avant le virage à 50m de la ligne et je finis 2<sup>ème</sup> mais satisfait. Après 1h23 de course j'ai réussi à envoyer pas mal de puissance sur le sprint.



Le contre la montre de 18km100 se déroule le dimanche sur le même



circuit que la vieille mais dans le sens inverse. Cette fois, pas de problème pour moi, je gagne avec plus de 1'10 d'avance et avec de bonnes sensations. Le classement général ce jouant sur l'addition des temps des 2 courses, je remporte la Landaulaise et finis ma saison sur une bonne note !

Cette fin d'année est le moment pour moi de me rendre disponible pour mes partenaires, j'ai le plaisir d'assister à plusieurs manifestations.

Le lundi 12 septembre, j'ai été invité par le Rotary Club de Roanne à assister à une vente aux enchères suivi d'un repas pour l'association « Une balade pour Justine et Lou » en compagnie des anciens joueurs de L'ASSE de l'épopée de 1976. Une très belle soirée qui a permis de récolter une jolie somme pour cette association.



Le mardi 20, j'étais présent à une conférence de presse dans les locaux de



la Caisse d'Épargne Loire Drôme Ardèche (CELDA) qui présentait leur soutien via le pacte de performance à Angèle Hug et moi-même. Ce fut l'occasion pour moi de témoigner tous les bienfaits que ce partenariat, qui a commencé en 2019, a sur ma réussite sportive.



Le jeudi 22, je me suis rendu à Paris avec une délégation du département de la Loire pour rencontrer l'équipe du parcours de la Flamme de Paris 2024 et échanger avec Tony Estanguet. Une belle journée dans leurs locaux ! La journée s'est terminée au stade de France pour assister à la victoire de l'équipe de France de football sur la sélection Autrichienne.



Le vendredi 30, je me suis rendu en compagnie de ma femme au Château de Suze la Rousse où CELDA lançait son partenariat avec L'OGEC St Louis de Crest pour la création d'une salle d'armes dédiée à l'escrime. Nous avons pu s'essayer au tir à l'arc, assister à une démonstration d'escrime et déguster un très bon repas.



Malgré ces sollicitations, je n'ai pas laissé le handbike de côté et j'ai participé à une cyclo sportive organisée près de chez moi par le club de Roanne, le CR4C. J'ai effectué 150 kms avec 2300 de dénivelé positif empruntant mes routes d'entrainements, il m'a fallu 5h45 (06h07 avec les arrêts ravito 😊) sous la pluie pour boucler le parcours. J'ai eu le droit à de nombreuses félicitations et à un très joli trophée.



A bientôt