Newsletter n°10, Avril 2023

Ce mois d'avril débute par la Semaine Olympique et Paralympique et dès le lundi je participe à une visioconférence avec plusieurs classes de primaire de la Creuse. C'est un moment d'échange guidé par le CDOS de la Creuse pour faire découvrir aux élèves ma discipline et ma vie d'athlète de haut niveau. Le jeudi, Axel Bourlon, athlète para haltérophile, et moi-même sommes conviés par la ville de Roanne pour lancer les olympiades Roannaises de la SOP. Plus de 200 élèves de primaire découvrent et s'initient dans la bonne humeur et pendant une journée à différents sports et para sports.

Le mardi 04 se déroule la soirée des j-100 avant le Tour de France et en compagnie de 109 cyclistes de l'agglomération roannaise dont ma fille. Nous défilons sur la scène du scarabée avec des maillots représentants les 110 vainqueurs. Une magnifique soirée pour préparer le passage du Tour sur nos belles routes roannaises. J'ai aussi la surprise et le plaisir de recevoir des mains de Monsieur Nicolin, maire de Roanne, un très beau maillot jaune marquant l'occasion.

Le week-end du 15 et 16 avril marque enfin le début de ma saison 2023 et elle commence par L'Italie. Tout d'abord à Massa près de Gênes, le parcours est totalement plat en bord de mer. Le samedi la course se déroule sous la pluie, 49 kms et je finis deuxième m'inclinant au sprint pour un demi handbike. Le lendemain matin sous une météo plus clémente, je finis à 13 petites secondes de la gagne avec une moyenne de 43 km/h sur 13km 800. Je suis très satisfait de ma reprise, ma condition est bonne et mon handbike roule vite.

Maintenant direction Maniago, au nord-est de l'Italie pour la première manche de la coupe du monde. Et comme la semaine précédente je commence sous la pluie mais cette fois par le contre la montre, je reste très prudent sur ce circuit rapide et technique de 13km600 que j'effectue en 19'33. Je prends une très belle médaille d'argent derrière le champion du monde et surtout devant tous les meilleurs mondiaux. Le vendredi, je m'élance pour 68 kms de course, le début de course est très nerveux et il faut attendre la moitié de ma course pour voir un coureur sortir, la mésentente pour revenir sur lui fait qu'il s'envole vers la victoire. Derrière lui le combat recommence, dans l'emballage final nous sommes plus que trois pour les deux dernières places sur le podium, à 400m de la ligne d'arrivée, dans un « S » je me fais serrer sur le trottoir et je ne peux pas éviter la chute, je parviens tout de même à repartir et finir 7ème. Je suis reclassé 6ème après disqualification du fautif mais je suis tout de même déçu car j'étais très en forme. Le lendemain malgré quelques abrasions et contusions, je participe au relais handbike et je peux étrenner mon maillot de champion du monde et lui faire honneur en remportant cette course avec mes collègues Riadh et Florian ! Finir par cette victoire permet à la France de remporter le classement par nation et me rebooste en vue des prochaines courses en Belgique.

De retour en France je réponds à deux sollicitations. Tout d'abord le mardi 25 je suis à Champdieu, au rando handi nature 42 en tant que parrain pour remettre un prix aux vainqueurs. 80 équipages ont participé à ce raid dans la bonne humeur et avec le beau temps. Puis le jeudi, je suis convié par le Rotary de Roanne à leur soirée des mécènes.

Ce fut l'opportunité pour moi de remercier ceux qui me soutiennent en vue des jeux de Paris et aussi d'échanger avec eux autour d'un bon repas.

Rotary Club de Roanne

Pour conclure ce mois d'avril déjà bien chargé, je suis en Belgique pour défendre mon titre du Tour des Flandres. Au programme 90 Kms avec 3 monts à gravir. Les 10 premiers kilomètres sont neutralisés puis le départ est donné et pendant 65 kilomètres nous roulons très vite avec un vent défavorable. Le rythme est soutenu et il faut calculer ces coups de pédales. Arrivés au premier mont, nous ne sommes plus que 7, cette première difficulté laisse des traces et nous perdons une unité un peu plus loin dans un faux plat. Nous arrivons dans le deuxième mont, la voie verte, et notre groupe éclate, nous basculons à deux en haut mais dans la voie étroite et technique qui suit je suis trop juste pour suivre le futur vainqueur. Il reste un mont, le plus dur, la côte de Trieu, 1km100 à 8% de moyenne avec un passage à 15%, je résiste malgré tout au retour des poursuivants pour terminer seul jusqu'à Renaix et prendre une belle 2éme place. Une belle course où on est à fond du début jusqu'à la fin, maintenant place à la deuxième manche de coupe du monde à Ostend où l'objectif est de faire mieux que celle de Maniago.

A bientôt !