Newsletter n°9, mars 2023

Un mois de mars bien rempli, je commence en effet par l'obtention d'un beau trophée, celui du meilleur sportif AURA dans la catégorie Elite Masculine Para-sport. Une belle surprise pour moi mais aussi une grande fierté d'être reconnu dans ma région.

Le mardi 07, j'ai le plaisir d'être invité par la ligue AURA du sport d'entreprise pour intervenir auprès de dirigeants du Forez sur le thème :

« Comment prendre soin de votre santé mentale. » Pendant cette présentation j'ai échangé sur les bienfaits du sport et l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle autour d'un atelier ludique de visualisation d'objectifs.

Le samedi 11, je pars pour une semaine de stage avec l'équipe de France au grand complet, nous sommes basés à Hyères. Pendant une semaine et avec le beau temps, je pédale, bien évidemment, 567kms avec plus de 4400 mètres de dénivelé positif, mais c'est aussi le moment de planifier la saison, avec les courses prévues et les moyens humain, financier et matériel qui me seront mis à disposition. J'effectue aussi des tests aéro et de roulement pour optimiser mes handbikes afin d'obtenir des gains qui peuvent faire la différence. Nous commençons aussi à découvrir les premières lignes pour la participation aux jeux de Paris 2024.

Le lundi 20 mars, ma sortie handbike n'est pas un entraînement, mais un tournage vidéo organisé par le département de la Loire qui va me suivre avant et après les jeux. Je me prête aussi à une interview qui permettra de mieux me connaître, elle fera partie du contenu des épisodes que le département diffusera.

Le 24 mars, j'ai le plaisir de devenir un très court instant instituteur de CM2 à l'école de Saint Haon le Vieux, ma commune. En effet, Mr Gilles Goutaudier, le maire et aussi conseiller de l'agglomération Roannaise délégué au sport de haut niveau m'a proposé d'énoncer la dictée proposée par A.S.O pour marquer le départ de la douzième étape du Tour de France. Une très belle expérience même si je me sens quand même plus à mon aise sur mon handbike !

Pour finir ce mois de mars, je suis invité ainsi que ma femme et ma fille à participer à la soirée « Téléthon, merci, Loire Nord » qui s'est déroulée au Coteau dans une très belle ambiance. Cette soirée est l'occasion de réunir toutes les personnes, bénévoles, élus… qui ont permis au Téléthon d'être encore une fois une superbe réussite sur Loire Nord et de contribuer ainsi à soutenir la recherche scientifique sur les maladies rares.

Malgré ces sollicitations, je continue à m'entraîner et à monter en puissance pour être prêt pour ma saison qui commence dans moins de quinze jours et vous trouverez ci-dessous mon calendrier 2023 :

15-16 avril : Course class 1, 9ème due giorni del mare, Marina Di Massa (ITA).
Du 20 au 23 avril : 1ere manche World Cup à Maniago (ITA).
30 avril : C1, Classics ronde in vlaanderen Brugge-Ronse (BEL).
Du 04 au 07 mai : 2 ème manche World Cup à Ostend.
13-14 mai : C1, Ain handi tour, Bourg en Bresse (FRA).
Du 26 au 28 mai : 3 ème et dernière manche World Cup à Huntsville, Alabama (USA).
10-11 juin : championnat de France à Thorigné d'Anjou (49).
Du 09 au 13 août : World Championships à Glasgow (GBR).
Du 16 au 20 août : European Championships à Rotterdam (NED).

A bientôt !